

La Mécano-Stimulation

UNE SOLUTION MINCEUR ET ANTI-ÂGE 100% NATURELLE

PAR LE DOCTEUR **BÉATRICE ZAKARIAN**

En médecine esthétique, il existe différents protocoles pour traiter la cellulite et le stockage graisseux. La Mécano-stimulation est l'un d'entre eux.

Pour traiter la cellulite, j'ai intégré dans mes protocoles de soins la technique de la Mécano-Stimulation proposé par la société LPG au travers du CELLU M6. C'est une technique qui permet de traiter sans agression et naturellement les zones de surcharges graisseuses, le relâchement cutané mais aussi les différents types de cellulite (adipeuse, aqueuse, fibreuse). Les séances de Mécano-Stimulation agissent directement au cœur des cellules graisseuses en stimulant la lipolyse naturelle.

Je détermine en fonction de la zone et du tissu à traiter un type de stimulation pour décroquer les graisses résistantes et lisser l'aspect cellulitique. Un premier rendez-vous permet de mieux connaître la patiente, de déterminer ses objectifs et de lui proposer une solution hyper-personnalisée. Nous définissons ensemble les zones à traiter en priorité et j'en profite pour pratiquer un examen minutieux de la qualité de sa peau. A l'issue de ce rendez-vous, le programme de la patiente est défini ainsi que son accompagnement sportif si elle souhaite combiner ses séances à de l'exercice physique.

ASSOCIER UN ACCOMPAGNEMENT SPORTIF

Quelle que soit la technique utilisée en médecine esthétique, le sport est fortement conseillé pour garder la ligne et une belle qualité de peau. L'activité physique permet d'entretenir sa masse musculaire, de favoriser l'oxygénation des tissus mais aussi d'activer la circulation sanguine et lymphatique. C'est pourquoi j'oriente mes patientes vers un coach sportif pour offrir une solution minceur et anti-âge globale. En combinant la Mécano-Stimulation à de l'activité physique, j'obtiens de meilleurs résultats notamment sur la culotte de cheval qui reste la principale préoccupation

des femmes. L'important étant de respecter la morphologie de chacune et de rechercher l'harmonie de la silhouette. Un suivi alimentaire est également fortement conseillé, l'objectif étant d'accompagner chaque patient dans la réussite de ses objectifs en lui proposant un rééquilibrage alimentaire adapté lorsque cela est nécessaire.

COMBINER MÉCANO-STIMULATION ET SOINS COSMÉTIQUES

Pour compléter un programme d'amincissement, il est préférable d'y combiner des soins cosmétiques qui peuvent être issus de la dermato-cosmétique comme ceux de Mesoesthetics, Skinceuticals, Mene&Moy, Filorga ou LPG. Le Gel Lipo-Réducteur de LPG est riche en caféine et ce produit permet d'obtenir de très bons résultats sur les volumes graisseux. Pour celles qui manquent de tonicité cutanée, je leur conseille d'utiliser la lotion exfoliante Advanced C Body Lotion des Laboratoires Mene & Moy. Ce soin formulé avec 30% d'acide Glycolique est efficace pour lisser les irrégularités de texture et pour remettre la peau en tension. Combiner à l'action raffermissante de la Mécano-Stimulation, on obtient des résultats étonnants notamment sur la face interne des cuisses, le ventre et les fesses.

Révolution scientifique

La Mécano-Stimulation efficace sur les graisses résistantes aux régimes et à l'exercice physique. La dernière étude menée par le Professeur Max Lafontan et l'INSERM Toulouse révèle des résultats intéressants concernant l'impact de la Mécano-Stimulation sur les graisses fémorales (tissu adipeux de la culotte de cheval, des fesses et des cuisses), particulièrement résistantes au déstockage. La lipolyse naturelle (déstockage des graisses) est augmentée de +70% après 12 séances de CELLU M6. Il a été démontré que les adipocytes (cellules de la minceur) de la zone fémorale ont en temps normal une activité lipolytique très faible. Cela signifie que ces adipocytes stockent beaucoup plus de graisses que ce qu'ils en libèrent. La Mécano-Stimulation permet de quasiment doubler la libération des graisses localisées. Des résultats notables comme en témoigne le professeur Lafontan, spécialiste reconnu du tissu adipeux « J'ai été très agréablement surpris par les résultats de cette étude. C'est une grande avancée pour la recherche scientifique qui laisse entrevoir de nouvelles perspectives d'études. Ces résultats confirment nettement l'impact de la Mécano-stimulation sur le tissu adipeux tout en respectant son intégrité. »

COMBIEN DE SÉANCES SONT NÉCESSAIRES? QUELS SONT LES RÉSULTATS?

Certaines de mes patientes viennent toute l'année pour pérenniser leurs résultats mais surtout pour retrouver cette sensation de légèreté qu'elles obtiennent après chaque séance. En règle générale, il faut programmer une phase d'attaque de 2 séances de 35 minutes par semaine pendant 5 à 6 semaines puis des séances d'entretien 1 fois par mois sans limitation de durée. L'idée est d'intégrer les séances de Mécano-Stimulation et l'exercice physique à une véritable hygiène de vie, c'est la solution pour des résultats anti-âge sur le long terme et surtout pour ne plus re-stocker ! Côté résultats, je suis très satisfaite de la perte centimétrique obtenue mais ma vraie valeur ajoutée est de pouvoir apporter une solution minceur globale. Nous traitons ainsi la silhouette dans son ensemble : déstockage des graisses, lissage des capitons mais aussi renforcement musculaire, suivi diététique et amélioration de la qualité de la peau et du relâchement cutané grâce notamment à l'association de la Mécano-Stimulation et des produits à base d'acide glycolique. Il faut conseiller, traiter mais aussi écouter les femmes car se sentir bien dans sa peau et dans sa tête c'est aussi une des clés pour être bien dans son âge! ■



POUR ALLER PLUS LOIN

• MARQUES M.A., COMBES M., ROUSSEL B., THALAMAS C., VIDAL-DUPONT L., LAFONTAN M., VIGUERIE N. **The impact of a mechanical massage on gene expression profile and lipid mobilization in women gluteofemoral adipose tissue.** Obesity Facts 2011.

