

PAR LE DOCTEUR **BÉATRICE ZAKARIAN**

Le temps marque au fil des jours nos traits. Les effets du soleil, le stress, la pollution modifient l'aspect de notre peau mais aujourd'hui nous avons tous les moyens pour y remédier.



Le peeling superficiel

**PAUSE DÉJEUNER...
VITE UN PEELING POUR UN BON COUP D'ÉCLAT**



Resserement des pores avant et après un peeling superficiel.

Pour démarrer un programme de rajeunissement facial, il est intéressant de commencer par des peelings doux superficiels. Il n'y a aucune suite désagréable car ils ne font pas peler et leur effet est prouvé sur l'amélioration de la qualité de la peau. Un peeling superficiel permet de débarrasser la peau des cellules mortes en surface responsables de son aspect terne et rêche.

Il est tout à fait possible de réaliser un peeling superficiel au cabinet pendant la pause déjeuner et retourner ensuite au travail. L'acte est rapide et ne prend que 10 minutes. Le médecin va nettoyer la peau avec un CLEANSER à base d'acide de fruits dosé entre 15 et 20% afin déjà de bien préparer la peau puis rincer ensuite à l'eau claire. Dans un second temps, sur une peau bien sèche, le peeling sous forme de gel sera appliqué au pinceau sur tout le visage. Il sera ensuite neutralisé puis rincé après une à deux minutes de contact.

Ce peeling va immédiatement provoquer une sensation de peau toute lisse et éclatante puisqu'il aura éliminé toutes les aspérités de surface.

Mais néanmoins ce qui est intéressant c'est également ce qui va se passer en profondeur. En effet lors de l'application du peeling la peau reçoit un message qui active le mécanisme naturel de réparation et ainsi relance ses synthèses au niveau épidermique mais également dermique.

C'est une technique magnifique pour éviter que la peau ne s'endorme l'hiver !!

Plusieurs laboratoires proposent des peelings sécurisés comme le laboratoire Mene@Moy très connu aux Etats-Unis ou le laboratoire Dermaceutic avec également des produits de soins pour préparer la peau, optimiser l'action du peeling et perpétuer son action. Les peelings superficiels portent le nom de Facial Peel, Milk Peel ou Lightening Peel. Ils contiennent de l'acide glycolique et des actifs permettant d'homogénéiser le teint et de lisser la surface cutanée. Afin de parfaire le mécanisme de relance en profondeur de la peau, il est recommandé de programmer 4 peelings superficiels à 15 jours d'intervalle pour alterner phase de stimulation et la phase de rénovation. Il est possible d'augmenter les résultats ensuite en utilisant à domicile des soins adaptés. Ces cosméceutiques appliqués quotidiennement offrent à la peau un rappel doux et léger du peeling.

Une étude a été réalisée avec un appareil de mesure objectif « VISIA » et nous avons pu constater une nette amélioration du grain de peau avec une peau lissée, une réduction des rides. Avec le Cleanser Sensitive Skin 4% (un peeling doux à domicile) on notera une réduction des taches brunes. ■